



7/2009

magazín

solárních studií Bodysun

Hana Zagorová:

*„Ideálním
spojením je,
když práce
je i koníčkem“*

ZMĚNY PROVOZNÍ DOBY

V SOLÁRIÍCH BODYSDUN V LETNÍM OBDOBÍ
(ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ)

BRNO

**J. Obrovského, Dobrovského,
Žarošická, Mendlovo nám.**

denně 10⁰⁰ – 22⁰⁰

Lidická – hotel Slovan

denně 9⁰⁰ – 21⁰⁰

Křenová

pondělí–pátek 7⁰⁰ – 24⁰⁰
sobota, neděle, svátky 10⁰⁰ – 22⁰⁰

Omega

Běžný provoz.

pondělí–pátek 8⁰⁰ – 21⁰⁰
sobota 8⁰⁰ – 16⁰⁰
neděle 10⁰⁰ – 18⁰⁰
svátky zavřeno

ZLÍN

Běžný provoz.

pondělí–pátek 10⁰⁰ – 22⁰⁰
svátky zavřeno

TŘEBÍČ

pondělí–pátek 9⁰⁰ – 21⁰⁰
sobota 8⁰⁰ – 16⁰⁰
neděle 10⁰⁰ – 18⁰⁰
svátky zavřeno

PROSTĚJOV

denně 9⁰⁰ – 21⁰⁰

OLOMOUČ

Wolkerova

denně 10⁰⁰ – 22⁰⁰

Denisova

pondělí–pátek 8⁰⁰ – 19⁰⁰
sobota 8⁰⁰ – 16⁰⁰
neděle 10⁰⁰ – 18⁰⁰
svátky zavřeno

PRAHA

Břevnov

denně 10⁰⁰ – 22⁰⁰

Petržilkova

denně 10⁰⁰ – 22⁰⁰



Obsah

Bodymagazín 7/2009

str. 3	Úvodní slovo
str. 4	Noví partneři Bodysun
str. 6	Kosmetika Tannymaxx
str. 8	Mateřská znaménka
str. 12	Rozhovor s Hanou Zagorovou
str. 16	Novinka: Černé karty
str. 18	Test: Co nevíte o opalování
str. 22	Listárna

**Jakou barvu
kůže si
koupíte na
toto léto?**



Vlastně všechno se dnes už dá koupit. I ta barva kůže. Tmavší nebo světlejší odstín? Jaký je pro tuto sezónu vlastně v módě?

Kůži dnes můžeme uměle opálit, můžeme ji nechat zhnědnout pod samoopalovací látkou nebo ji prostě jen tak natřít nějakou tělovou barvou. A to vše se dá dnes již koupit.

Jediné, co se koupit nedá, je naše zdraví. Proto se při nákupu barvy kůže neřídíme módou, ale rozumem.

Letos si můžeme koupit třeba i trochu zdravé barvy. Jak na to? Pokud se opalujeme v soláriu, pořídíme si kvalitní solární přípravek, který nám podpoří pigmentaci a navíc bronzer v něm obsažený kůži na týden i krásně natónuje. Pod UV paprsky tak nebudeme muset zas tak často. A o to přece jde. Dnes už si nemusíme kupovat jen to sluníčko, pokud chceme mít snědý odstín pokožky. Na trhu jsou přece i jiné barvy!

(Lenka Baláková, jednatelka)

Pro zákazníky solárních a relaxačních studií vydává firma Bodysun. Majitelům věnostního programu zasíláme magazín **ZDARMA**.

Redakce:

Brno–Bystrc, Jakuba Obrovského 1
tel.: 546 210 113, www.bodysun.cz

Grafická úprava:

Poring, s.r.o., Hoštická 4, 642 00 Brno
tel.: 547 219 582, www.poring.cz



Noví partneři Bodysun

Přehled slev u našich nových partnerů



NOKIA
Connecting People

Věrnostní zákazníci Bodysun mohou v první značkové prodejně Nokia na Moravě čerpat **slevu 5 % na telefony a 10 % na příslušenství**.
Nákupní centrum Olympia
U Dálnice 777, Brno

Xair
letecká společnost

8 % sleva na vyhlídkový let

Věrnostní zákazníci Bodysun mají slevu 8 % z obvyklé ceny na vyhlídkový let u letecké společnosti Xair.

SATIVA MEDICA
SÍLA TROJMOCEHO KYSÍKU

Věrnostní zákazníci Bodysun mají slevy:
Masáže: 13 %
O₃ Therapy: 20 % 6 aplikací, **30 %** 10 aplikací
Na celkovou detoxikaci: 13 %
Na celkovou regeneraci: 20 % 6 aplikací, **30 %** 10 aplikací



Galerie Kočka

Sleva pro věrnostní zákazníky Bodysun
na rámování 15 %
na hotové obrazy 10 %

maxam

MAXAM nadměrná obuv

Věrnostní zákazníci Bodysun **mohou čerpat slevu 5 %** na obuv v prodejně MAXAM.



carena pneu

Sleva na tankování pohonných hmot pro věrnostní zákazníky Bodysun
zlatá karta 3 %
stříbrná karta 2,5 %
modrá karta 2 %

Pokud již nejste, staňte se členy klubu Bodysun, získáte členskou kartu a kromě slev a dalších výhod v našich soláriích využijte řady výhod i u našich partnerů. K čerpání výhod stačí pouze předložit kartu Bodysun.

Počet partnerských obchodů stále rozšiřujeme.

Aktuální přehled najdete vždy na našich internetových stránkách **bodysun.cz** – v sekci **Partneři**.



Sleva na benzín a naftu!
pro zákazníky Bodysun



Natankujte superlevně!

na nově otevřené čerpací stanici v Brně-Černovicích

v areálu pneuservisu CARENA,

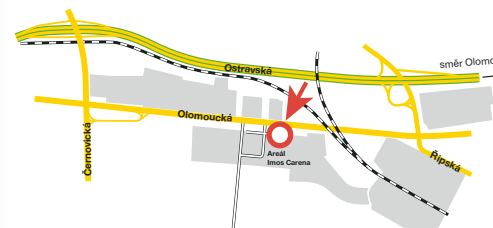
Olomoucká 174, Brno-Černovice

Věrnostní zákazníci Bodysun mají následující slevy:

Zlatá karta -3 %

Stříbrná karta -2,5 %

Modrá karta -2 %



www.carena.cz



carena pneu

Natřete si na kůži barvu dle svých představ!

Opalování je dlouhodobý proces a v soláriu je to otázka tak minimálně tří týdnů. Spěcháte? Potřebujete barvu dříve? Nebo máte citlivou pokožku, kterou není vhodné často vystavovat UV paprskům? Máme pro vás řešení. A to v domácím prostředí, kde si aplikujete „svou barvu kůže“.



TANNYMAX^X Glam up your Body Paparazzi's Darling

Šarm těla docílíte právě s tímto tělovým make-upem. Vysoce efektivní hyaluronany jsou kůži prospěšné látky, které poskytují kůži hydrataci a dodávají jí extra svěží pocit. Zajišťují hydrataci v kůži, která udržuje její zdravý krásný vzhled a také zajišťují dlouhotrvající opalovací efekt.

Speciální rychlá vstřebatelná struktura okamžitě rozptýlí přírodní zlatohnědou příměs do pokožky a zamaskuje případné vrásky svými reflexními pigmenty. Vaše pokožka bude působit maximálně přirozeně. Pokud budete chtít vaše opálení ještě zvýraznit, stačí aplikaci přípravku několikrát zopakovat až do dosažení požadované intenzity.

Přípravek obsahuje tropické ingredience jako je Carica papaya, ananas a Primus persica – perská slivoň. Vyživí vaši pokožku důležitými minerály, kosmetickými vitamíny C, E, B12 a přírodními enzymy, čímž pokožce zaručuje maximální elasticitu a pevnost.

Balení 120 a 15 ml.

Novinka!

TANNYMAX^X Face Line elixír pro péči o obličej a dekolt

Pociťte sílu vysoce koncentrovaného elastinu v kombinaci s hyaluronem a vitamíny, které působí na pokožku jako balzám. Tento anti- ageing aktivátor spolu s melaninem vyčaruje nádherné zlatavé opálení a svěží vzhled pokožky.

TIP: Ideální i jako součást denní péče o pleť. Aplikujte ráno a večer na očistěnou pokožku. Je také vhodný jako večerní intenzivní péče – aplikujte malé množství do prostoru očního okolí.



Lovely Lolita Face Conture

Péče o obličej a dekolt pro ženy
s protivráskovým komplexem

**Kombinace trendů v opalování se vzácnými
pěstíciemi substancemi – zdravé opálení**

Aktivní složky přípravku tvoří vysoce účinné hyaluronáty v kombinaci s bílkovinou elastinem.

Jde o tělu vlastní látky, které pokožku zjemňují, vrací jí pružnost a jsou účinnou regenerační složkou v procesu stárnutí. Současně zajistí pleti potřebnou vlhkost, což je i předpokladem pro rovnoměrné a dlouhodobé opálení. Přirozený proces pigmentace je zesílen pomocí melaninu (zajišťuje okamžitý efekt) a tyrosinu (zajišťuje dlouhodobý efekt). Účinná trojkombinace vitamínů A, C, E pomáhá zneškodňovat škodlivé volné radikály a vykazuje tak antioxidační aktivitu.

O výživu a hebkost pleti se postará slunečnicový olej.

Balení 40 a 5 ml.

Men's Face Energy

Péče o obličej a dekolt pro muže
s protivráskovým komplexem

Energetický koktejl pro hluboké opálení

Aktivní složky přípravku tvoří hyaluronáty v kombinaci s antioxidačně působícím koenzymem Q10. Tento jedinečný komplex aktivuje v pokožce schopnost produkovat a uchovávat energii pro neustálý boj proti vráskám.

Okamžitě zbavuje mužskou pleť známek únavy a zajistí pleti intenzivní mužný bronzový vzhled. Hyaluronáty jsou tělu vlastní látky, které pokožku dlouhodobě hydratují, což je i předpokladem pro rovnoměrné a dlouhodobé opálení. Přirozený proces pigmentace je zesílen pomocí melaninu (zajišťuje okamžitý efekt) a tyrosinu (zajišťuje dlouhodobý efekt). Účinná trojkombinace vitamínů A, C, E pomáhá zneškodňovat škodlivé volné radikály a vykazuje tak antioxidační aktivitu.

O výživu a hebkost pleti se postará slunečnicový olej.

Balení 40 a 5 ml.



MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA

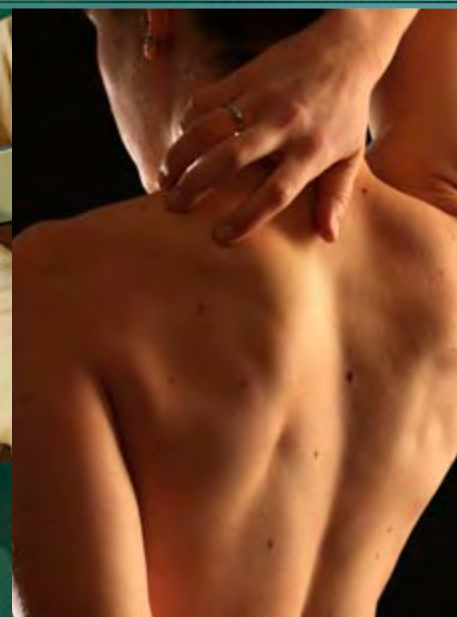
Ubírá vám nějaké znaménko na kráse? Nebo se bojíte, že by se mohlo zvrhnout v rakovinu? Pokud máte nějaké podezřelé znaménko a uvažujete o jeho odstranění, mějte na paměti, že léto na tento zákrok není vhodná doba. Ideální dobou na odstranění znamének je podzim a jaro.

Některá mateřská znaménka vznikají již při vývoji plodu ještě před narozením. Těchto vrozených skvrnek většinou nemíváme mnoho. Mohou mít různý tvar, barvu i velikost. Od jednoho centimetru až po velmi rozsáhlé plochy. Od dětství až po dvacet let věku se nám na kůži tvoří pigmentové névy, nebývají větší než dva centimetry.

Pokud se objeví na místě, kde dochází ke dráždění oděvem, mohou velmi bolet. Na základě současných poznatků dermatologové tvrdí, že když se kůže dlouhodobě tře, může vzniknout rakovina, zatřené znaménko může být i navíc velmi bolestivé. Obecně riziková znaménka jsou s nepravidelným zbarvením, v místě tření např. v pase nebo pod podprsenkou a ta, která jsou vystavena přímému záření slunce.

Nedejte na pověry

Dříve byl všeobecně vžitý názor, že když se do znaménka pustíme chirurgicky, budeme mít rakovinu. Bohužel tato mylná představa přetrvává někdy i dodnes. Jenže opak je pravdou. Znaménka, která mění barvu, zvětšují se nebo krvácejí, by se měla odstranit co nejdříve. Kožní nádory se tvoří především v dospělosti. Včasná návštěva dermatologa s podezřelým znaménkem je tou jedinou správnou volbou. Pomocí přístroje se speciálním světlem může ověřit, zda je nebezpečné a zda je vhodné ho vyjmout. Nejideálnější doba na tento zákrok je na jaře a na podzim, kdy se kůže extrémně nepotí a rána se pak lépe hojí.



VYHLEDEJTE DERMATOLOGA, KDYŽ ZNAMÉNKO:

- mechanicky poškodíte
- zvětšuje svou velikost
- svědí
- krvácí
- mokvá

POKUD SE VYSTAVUJETE SLUNCI,
NAVŠTĚVUJTE DERMATOLOGA
JEDENKRÁT ROČNĚ NA PREVENTIVNÍ
PROHLÍDKU.

Jak se znaménka odstraňují?

Chirurgicky

Způsob provedení: Znaménko se znecitliví anestetikem injekcí. Asi po deseti minutách, když je anestezie dokonalá, se odstraní skalpelem. Místo se sešije a přelepí náplastí.

Doba zákroku: Asi 15 minut na jedno znaménko.

Výhody: Vlastní odstranění a sešití je bezbolestné.

Součástí ošetření je vyšetření tkáně na nádorová bujení. Většinou nejsou žádné čekací lhůty.

Nevýhody: Zůstane vám jizva.

Asi po deseti dnech musíte jít na kontrolu rány a na vytažení stehů.

Omezení: Jeden týden po výkonu je nutné nosit na opeřovaném místě náplast. Doporučuje se vynechat saunu, basén, posilovnu a solárium.

Cena: Pokud je zákrok nutný ze zdravotních důvodů, uhradí ho zdravotní pojišťovna. Je-li prováděn z kosmetických příčin, platí si ho pacient sám. Asi 600 Kč za jedno znaménko.

Vypalování laserem

Způsob provedení: Laser s použitím CO₂ působí do předem určené hloubky. Odpaří vrchní vrstvu pokožky a zároveň zacelí drobné ranky a cévy ve spodní vrstvě.

Výhody: V 99 % případů nevzniká jizva.

Provádí se při místním znecitlivění, je téměř bez bolesti. Nejsou nutné další kontroly.

Dá se odstranit více znamének najednou.

Nevýhody: Metoda je finančně náročnější.

Někdy se znaménko znovu objeví a zákrok je nutné zopakovat. Čekací doba může být až několik týdnů.

Omezení: Po dobu hojení nechoďte do sauny, bazénu a nenavštěvujte posilovnu. Solárium a opalování není vhodné po dobu 3 až 6 měsíců, mohly by se vytvořit pigmentové skvrny. Pokud budete na přímém slunci, chraňte pokožku vysokým UV faktorem.

Cena: Jedno znaménko stojí asi 1000 Kč a každé další okolo 500 Kč. Pokud jich je víc, záleží na domluvě. Pojišťovny na tyto zákroky nepřispívají.

Časté dotazy

Která znaménka se odstraňují laserem?

Všechna, u kterých bylo vyloučeno riziko vzniku nádoru. Ta riziková se musí vyjmout chirurgicky a důkladně se vyšetřit.

Jsou při aplikaci laseru nutná nějaká vyšetření?

Pacient většinou absolvuje pohovor s dermatologem s případným vyšetřením speciálním dermatoskopem.

Hlídejte si změny

- A ASYMETRIE ZNAMÉNEK
- B BARVA ZNAMÉNEK
- C CELISTVOST ZNAMÉNEK
- D DÉLKA ZNAMÉNEK
- Z ZMĚNA ZNAMÉNEK

LÉKAŘI DOPORUČUJÍ TUTO ABECEDU PRO HLÍDÁNÍ ZNAMÉNEK. OD A PO Z. SIGNÁLEM PRO NÁVŠTĚVU DERMATOLOGA BY PRO VÁS MĚLA BÝT ZMĚNA V JAKÉMKOLI BODĚ ABECEDY. MELANOM SE NA POLOVINĚ PŘÍPADECH OBJEVUJE NA KLIDNÝCH ZNAMÉNKÁCH A Z POLOVINY MÁ PODOBU NOVÝCH PIGMENTOVÝCH SKVRN.

Hrozí nějaké pooperační potíže?

Těsně po zákroku laserem je pokožka zarudlá a někdy vzniká i malý otok. Ve zcela výjimečných případech mohou vzniknout malé jizvy.

Zůstávají pacientovi po zákroku laserem bílé flíčky na kůži?

Je to vlastně dočasná ztráta pigmentu. Když se ošetřené místo zahojí, většinou se barva navrátí.

Jak dlouho se hojí ranka po odstranění znaménka chirurgickou cestou?

Pokud nenastanou komplikace, rány se zahojí do tří týdnů, záleží na umístění znaménka.

Dělá se vždy po odstranění znaménka vyšetření na možné rakovinové bujení?

Vyšetření odebrané tkáně mikroskopem bývá k zachycení případných nádorových buněk pravidlem.

Používá se k odstranění znamének i tekutý dusík?

Ne, tato metoda je vhodná zejména k odstranění bradavic.

Je jiný způsob znecitlivění než jehlou?

Například nanesením znecitlivujícího krému nebo v hypnóze. Ale u těchto postupů nelze zaručit dokonalé znecitlivění.

Je nebezpečné, když nás znaménko často pobolívá?

Na bolestivost znaménka mají vliv různé okolnosti. Například pocení, teplé počasí, poškrábání, nošení určitých textilií. Nebezpečné to není, ale je nutné preventivní vyšetření u dermatologa.

Dá se zabránit tomu, aby nevznikla nepěkná jizva?

Rozhodující pro výsledek, jak jizva vypadá, je zejména kvalita kůže. Pokud je dotyčný zdravý, bývá výsledek velmi dobrý. Výsledná jizva odpovídá zpravidla stavu organismu.

SLUNEČNÍ OBJEV – nejen zrádná mateřská znaménka mají podíl na vzniku rakoviny kůže

Podle posledních vědeckých výzkumů ovlivňuje vznik rakoviny kůže také množství tuku, které denně spořádáte. Vědci míní, že jestliže tuky tvoří čtyřicet procent vašeho denního jídelníčku, nechají se kožní buňky pod vlivem slunečního záření snadněji strhnout k bláznivému množení.

Tento objev se netýká pouze rakoviny kůže, ale nádorového bujení obecně. Denně proto nepřijímejte více, než dvacet procent tuků, v přepočtu asi šedesát gramů. Omezte živočišné tuky a sázejte na olivový olej.

Skvělými antioxidanty jsou vitamín E, C, betakaroten a lykopen, který získáte zakousnutím se do rajčat. Tělo pak perfektně vyzbrojíte, spořádáte-li denně pět porcí ovoce a zeleniny.



říká zpěvačka a herečka
Hana Zagorová

Jsou hvězdy, které zhasnou dříve než se rozzáří. Naštěstí je více těch, jejichž hvězdy září díky jejich profesionálním a nezřídka i osobním kvalitám. Právě k těm patří náš jarní host – zpěvačka a herečka Hana Zagorová.

„Jsem ráda za každou krásnou práci“

Jakou roli ve vašem životě hraje umělecká práce zpěvačky a herečky, dokázala byste bez ní žít?

Ideálním spojením je, když je práce i koníčkem. Osobně si nejsem jista, jestli bych bez práce přežila, protože jsem poměrně aktivní člověk. Takže jsem o něčem takovém ani nepřemýšlela. Bez práce by mi určitě bylo ouvej, i když myslím, že kdybych nedělala, co dělám, našla bych si zase nějakou jinou práci.

Jste vystudovanou herečkou, hrála jste však jen velmi krátkou dobu – na VŠ a chvíli v divadle Semafor. Poté jste se na desítky let upsala profesi zpěvačky

pop music. Jaký byl váš návrat ze sólových vystoupení na souborová divadelní prkna?

Muzikálové divadlo je přece jen jiný druh práce než koncertování. V době, kdy jsem studovala JAMU, ještě neexistovalo muzikálové herectví jako obor. Ve skrytu duše jsem však doufala, že muzikál, který se v té době uváděl ve světě, „naskočí“ i u nás. Bohužel se tak nestalo ještě ani strašně moc let potom. Ale zpívání mě naprosto uspokojuje, protože i každá zpívaná písnička je vlastně takové malé divadlo. Návrat na divadelní jeviště, který jsem před lety absolvovala, byl pro mě příjemnou změnou. Tím ale nechci říct, že bych zůstala v muzikálech celý život. Necítím se být opravdovou muzikálovou zpěvačkou. Nevím, na kolik by mě pouhé muzikálové divadlo uspokojovalo. Jsem zvyklá stát sama na jevišti tři hodiny a „kopat“ opravdu jednomu sama za sebe.

Vedle účinkování v muzikálech často koncertujete, máte manžela – jak dělíte čas mezi tyto tři „disciplíny“?

Myslím, že to mám docela hezky rozděleno a že nekrátím ani jednu „složku“. Se Štefanem jsme se rozhodli, že leden a únor bude atypický. Tyto dva měsíce jsme se viděli opravdu jen velmi málo. Štefan zkouší v Mnichově, kde má za čtrnáct dní premiéru, já zkoušela muzikál Mona Lisa. Mnichov ale není zase tak vzdálený, takže za mnou do Prahy pokaždé přijel, třeba na premiéru Mony Lisy... Ale tohle všechno bylo po naší vzájemné dohodě. Myslím, že člověk, pakliže s někým žije v hezkém vztahu, nemůže si jen tak rozhodovat a diktovat sám. Takže my jsme se na tom společně dohodli a já už se teď strašně těším na neděli, kdy za Štefanem odjetám.

Jako herečka a zpěvačka musíte mimo jiné také skvěle vypadat – jak pečujete o svůj zevnějšek?

V rámci svých možností. Posilovnu a další pohybové volnočasové aktivity jsem teď na rok vypustila, protože pohybu mám víc než dost. Ale je tu jaro, takže mám předsevzetí začít zase trochu cvičit. Pokukuju po józe, která se mi zdá pohybově uměřená, přirozená a celkově vztažená k životu a to mě na ní přitahuje.

Jste spíše pohybově aktivní člověk, nebo si raději spolehnete, posedíte – jak relaxujete?

Tím, že jsem aktivní v práci, když odpočívám, dávám přednost si spočinout. Takže ležím, čtu si a k tomu si pouštím televizní kulisu a vůbec nic mi neschází.

Navštěvujete solárium – podle jakých kritérií si je vybíráte a jaké přístroje?

V soláriu jsem dlouho nebyla, ale vybírám si je rozhodně podle doporučení kamarádů, známých... Solárium navštěvuji většinou jednou za rok na takovou tu předsezónní kúru, abych nabrala barvu před slunečním opalováním. Ze strojů jsem vyzkoušela určitě Turbo... ale další stroje fakt nevím.

Podle jakých kritérií si vybíráte kosmetiku?

Určitě podle kvality a podle referencí, vždycky se poradím buď v obchodě, nebo s odborníky...

Konečně jsme se po dlouhé zimě dočkali jara, jaký k němu máte vztah a co ve vás probouzí?

Já mám ráda všechna roční období i když jaro je asi vždycky tím nejveselejším, zvláště po dlouhé zimě. Ale mně osobně zima nevadí. I když jaro je krásné období a už se moc těším, že teď už konečně doopravdy nastane. Protože když to nedávno tak vypadalo, tak napadl sníh a bylo po jaru.

Z médií se na nás valí reklamy typu: připravte se na léto již nyní – vylad'te si postavu... Řešíte tuto problematiku?

Řeším. V létě si budu zase chtít obléknout plavky, takže jako každá normální ženská se na to musím připravit a přizpůsobit tomu postavu. Pokud jde o diety, tak se žádné nezříkám. Při jejich výběru se také řídím referencemi – komu která zabrala a vždycky vyzkouším i nějakou novou, „zaručenou“.

Nebude dlouho trvat a přiblíží se čas dovolených – jakým způsobem trávení volna dáváte přednost?

Jezdíme se Štefanem do španělské Malagy a tam řádně odpočíváme. Protože o letních prázdninách máme konečně volno oba dva. Ležíme na pláži, chodíme na výlety, po obchůdkách, restauracích... Prostě si užíváme a děláme všechno, co se o dovolené dělat má a dá.

Stíháte při současných aktivitách domácnost a nějaké koníčky?

Moc ne. Ale je pravda, že už moje pracovní nasazení nečítá těch pětadvacet osmadvacet koncertů jako jsem mívala před lety ve „slavíkových obdobích“. Do něčeho podobného už bych rozhodně nešla. Bylo to strašně moc a jsem ráda, že teď už toho mám s mírou, i když poslední měsíce se toho nahromadilo také docela dost. Ale není to srovnatelné a to jsem ráda.

Máte za sebou letitou úspěšnou kariéru na výsluní pop music, shlédla jste bezpočet představení různých žánrů nejen u nás, ale i v zahraničí – jak hodnotíte médii tolik propíranou Monu Lisu, v níž ztvárňujete Caterinu de' Gherardini?

Vždycky všechno měřím kvalitou práce. Výsledek podle mě pokaždé odpovídá tomu, jak se na té či oné věci pracovalo a myslím, že Mona Lisa se připravovala velmi poctivě a pečlivě a tomu, že odpovídá i výsledek. Vnímám ji jako moc hezkou inscenaci a jsem ráda, že jsem tuto nabídku přijala a že jsem do toho šla. Dělalí jsme ji pro diváky a mám radost, když jsou spokojení, protože vystupovat třeba pro pět kritiků – to by nemělo smysl.

Splnilo se vám dokonce i účinkování v muzikálovém žánru, kvůli kterému jste před lety šla studovat do Brna – zůstaly nějaké nesplněné sny či přání?

Není pravdou, že jsem vždycky toužila po muzikálovém divadle. Mám ráda práci, která mě těší a naplňuje. Takže jsem ráda za každou krásnou práci – v tom posledním případě to byl zrovna muzikál Mona Lisa.

Kdybyste potkala kouzelného dědečka, co byste si přála?

Asi takové to obligátní zdraví pro sebe a všechny blízké. Nevím, co jiného bych si měla přát.

A váš vzkaz čtenářům časopisu Bodymagazín?

Aby si každý sám za sebe našel to, co ho v životě těší a naplňuje. Protože když člověk není ve svém životě spokojený, tak je to potom velmi smutné, těžké a zlé.

HANA ZAGOROVÁ

Místo narození: **Petřkovice, 1946**
stav: **vdaná**
vzdělání:
činoherní herectví JAMU Brno

Zpěvačka a herečka, manželka
operního pěvce Štefana Margity.





Černé karty

Černou věrnostní kartu Bodysun má ten, kdo udělá za 180 dní obrát menší než 300 Kč. A týká se to tedy i nových zákazníků, kteří ještě nestačili udělat větší obrát, než zmíněných 300 Kč.

Majitel černé karty Bodysun je ale také stále věrnostním zákazníkem. I když nenavštívuje solární studia Bodysun, nebo kartu právě teprve obdržel, je zaregistrován v systému a tím již čerpá funy, které si následně může vyměnit za vybraný dárek.

Černá karta ale nemá již další následná zvýhodnění, která jsou např. různé slevy, vzorky kosmetiky zdarma, opalování zdarma apod. Dále nemůže tuto svou černou kartu uplatnit u většiny našich partnerů, kde mají ostatní věrnostní zákazníci zvýhodnění.

Systém odstupňování karet se vyhodnocuje každý den a tím může karta stále měnit hodnotu oběma směry. Zákazník má možnost zjistit si sám aktuální stav karty na našich stránkách pod číslem své karty a heslem, nebo je informován při každé návštěvě studia obsluhou.

VÝMĚNA VĚRNOSTNÍCH KARET BODYSUN

V současné době dochází k automatické výměně karet Bodysun, které mají prošlou platnost.

Pokud je tak i u vaší karty, budete vyzváni (SMS, mail) k jejímu vyzvednutí. S odpovědnou pracovníci Bodysun si dohodnete provozovnu, na které si přejete novou kartu nachystat k vyzvednutí.

Forma vyzvednutí je výměnou. Pouze stačí odevzdat starou neplatnou kartu a tak obdržíte novou. Tato karta bude mít stejné číslo, a tím i údaje pod tímto číslem, včetně vašeho přístupového hesla, budou shodné.

PŘEHLED KARET BODYSUN:

Útrata méně než 300 Kč za 180 dní:

černá karta 10 Kč / 1 FUN

Běžný věrnostní program:

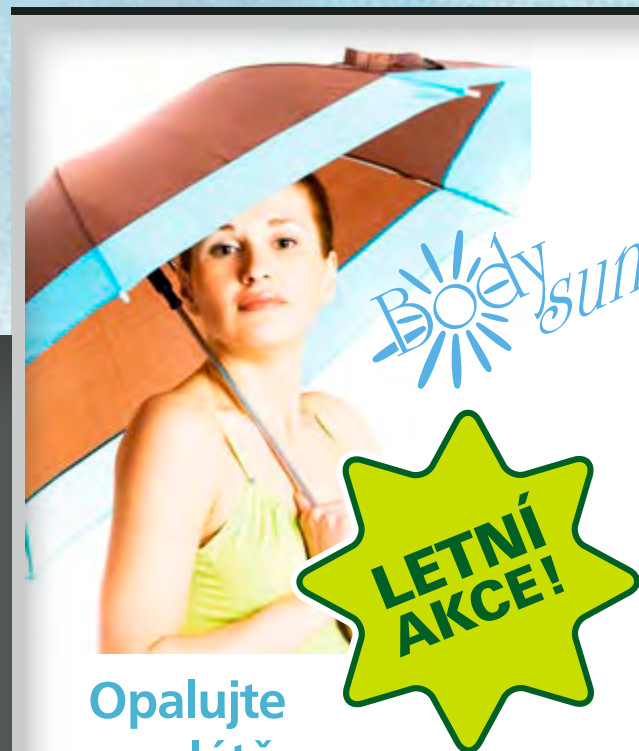
modrá karta 10 Kč / 1 FUN

Útrata více než 2000 Kč za 6 měsíců:

stříbrná karta 10 Kč / 1,5 FUN

Útrata více než 4000 Kč za 6 měsíců:

zlatá karta 10 Kč / 2 FUN
zapůjčení ručníku zdarma



Opalujte se v létě v Bodysun a využijte zvýhodněný bonus!

Akce pro věrnostní zákazníky v období: červenec, srpen, září

V červenci, srpnu a září 2009 získávají věrnostní zákazníci se stříbrnou a zlatou kartou vyšší počet funů za útratu v Bodysun.

Stříbrná karta

za každých utracených 10 Kč se načítají 2 FUNY!

Zlatá karta

za každých utracených 10 Kč se načítají 3 FUNY!

Sbírejte FUNY a vyberte si z kolekce nových letních dárků!



Co nevíte o opalování

- Umíte si odpovědět na běžné otázky o sluníčku?
- Umíte se ochránit a zároveň si sluníčka užít?
- Stačí místo opalovacího krému obyčejný olej?
- Jsou muži vůči slunci odolnější?
- Můžeme se spálit přes sklo v autě?

Vyzkoušejte si svoje znalosti o slunečním záření. Někdy nám mohou zachránit i naši kůži.

1. Opalují se jinak muži a ženy?

- a) ano, ženy jsou méně odolné, muži mohou na slunci ležet déle
- b) ne, vůči sluníčku jsou odolnější ženy, muži se spálí mnohem dříve
- c) ne, muži a ženy se opalují stejně, záleží pouze na jejich fototypu

2. Když se chci u moře rychle opálit, mám si koupit krém s nízkým SPF?

- a) ne, nejlépe je vyjet k moři maximálně se „šestkou“
- b) ne, riskujete tím jen spálení pokožky, pořídte si k moři ochranný krém dle svého fototypu kůže, k moři nejméně SPF 25, který potom postupně můžete vystřídat za ochranu s nižším faktorem
- c) pokud se chcete rychle opálit, nepoužívejte vůbec nic, ochrana není zapotřebí

3. Když se budu koupat v tričku, budu dostatečně chráněná před sluníčkem?

- a) ano, vždy budete dostatečně ochráněná
- b) ano, pokud triko bude mít černou barvu
- c) ano, pokud triko bude bílé

4. Proč nestačí místo drahých krémů například obyčejný olej?

- a) klidně stačí obyčejný olej, třeba na smažení
- b) protože pouhé promaštění pokožky nás neochrání proti škodlivým záření, je zapotřebí UV filtr
- c) olej na slunci smrdí, proto ho nepoužívejte

5. Můžu se opálit v autě přes sklo?

- a) ano, sklem pronikají UVA i UVB paprsky, které nás mohou spálit i způsobit vrásky
- b) ne, sklem pronikne jen UVA záření, proto se pěkně opálím bez rizika spálení
- c) ne, sklo je dokonalý UV filtr, není potřeba v autě používat ochranné krémy

6. Mám na pokožce hodně znamének. Se kterým bych měla navštívit dermatologa?

- a) ohraničené znaménko o průměru 4 mm s mírnými změnami uprostřed
- b) znaménko na nose o velikosti 3 mm v průměru, měnící postupně barvu
- c) znaménko na rameni o průměru 7 mm, postupně zvětšující velikost a tvar



Správné odpovědi se dozvíte na druhé straně →

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

Test „Co nevíte o opalování“

1C Muži a ženy se opalují stejně. Záleží pouze na fototypu pokožky a dle toho musíme přizpůsobit dobu slunění a také ochranný prostředek na sluníčko. Čím světlejší pokožka, tím silnější UV faktor a kratší pobyt na slunci. Samozřejmostí je vyhýbání se opalování kolem poledních hodin a u moře používat ochranné faktory minimálně SPF 25.

2B K moři je minimální UV faktor 25 a to i pro fototyp 4.

3B Před spálením vás ochrání černé triko. Černá barva totiž nejlépe pohlcuje UV záření. Dnes již existuje speciální oděv se zabudovaným UV filtrem, který je obzvlášť vhodný pro děti.

4B Obyčejný olej na smažení vás před sluníčkem neochrání. Tady se šetřit nevyplácí. Rovněž byste si tyto krémy neměli pořizovat na tržnicích, ale pouze používat kvalitní přípravky od ověřených prodejců. A každou sezónu si hlavně pořídit nové, zbytky klidně vyhodte.

5B Na dlouhou jízdu autem použijte rozhodně ochranný krém. UV záření prochází jak sklem, tak vodou, mraky apod. Sklem sice neprojde UVB záření, ale i UVA záření může ve vysokých dávkách ublížit. Minimálně nám přivolá vrásky.

6 ABC Se všemi podezřelými znaménky bychom měli navštívit kožního lékaře. Mimoto bychom k němu měli zamířit na pravidelné preventivní kontroly se všemi znaménky. Za trochu času a pár peněz pocit jistoty stojí.



PŘEDSTAVUJEME provozovnu Bodysun v Třebíči

Smila Osovského 20/35, Třebíč
Telefon: 568 848 333



Provozní doba:

pondělí–pátek: 9–21 hodin
sobota: 8–16 hodin
neděle: 13–21 hodin
svátky zavřeno

Vybavení provozovny:

1 × Ergoline 35/3 GB
1 × Ergoline 400 Ultra Super Power
1 × Ergoline 50 Ultra Super Power
1 × Ergoline 44 Turbo Super Power
1 × Ergoline 600 Turbo Power
1 × Ergoline 6000 JK

Další vybavení provozovny:

- SPEED BRONZER – nástřik opálení s okamžitým efektem
- dětský koutek, po dohodě pohlídnání dětí
- sprcha a sprchový gel ZDARMA

Výhody pro věrnostní zákazníky v Třebíči

- nástřik Speed Bronzeru v oblasti obličeje a dekoltu ZDARMA ke každému opalování pro stříbrné a zlaté zákazníky
- zapůjčení ručníku ZDARMA ke každému opalování pro stříbrné a zlaté zákazníky



Listárna

Odpovědi na časté dotazy
našich zákazníků

ZAPOMNELA JSEM HESLO K VĚRNOSTNÍ KARTĚ.

V tomto případě stačí na kterékoli pobočce zadat číslo karty a způsob sdělení hesla (e-mail, SMS, při příští návštěvě apod.). Z důvodu práce s osobními údaji má k tomuto úkonu přístup pouze jedna oprávněná osoba v Bodysun a proto vám obsluha nemůže okamžitě vyhovět. Po přihlášení se do systému vám program sám nabídne opětovnou změnu hesla.

NA SLUNCI NEBO NA SOLÁRIU SE MI UDĚLÁ VŽDY AKNÉ. MŮŽE TO MÍT SOUVISLOST S OPALOVÁNÍM?

Ano, tomuto akne se říká „malorka akne“. Jde vlastně o alergickou reakci pokožky na UV záření. V tomto případě opalování přerušte. Kůži chlaďte vodou a hodně pijte. Pomůže kalcium, beta-karoten a zinek. Dávky jak na slunci, tak v soláriu volte přiměřeně citlivosti své pokožky. Užívejte opalovací nebo solární přípravky pro citlivou pleť, případně si i pokožku během opalování navlhčete, např. obyčejnou vodou ve flakonu.

PŘI OPALOVÁNÍ NA SLUNCI I V SOLÁRIU MĚ BOLÍ A OTÉKAJÍ NOHY. JDE TOMU NĚJAK ZABRÁNIT?

Zvýšení teploty a snaha těla o její vyrovnání vedou k otokům nohou. Na slunci určitě pomůže, když se budete častěji ochlazovat ve vodě. Např. u bazénu můžete mít chodidla ponořená do vody a ochlazovat se tak.

MOHU NA SLUNCI POUŽÍVAT KRÉMY Z LOŇSKÉHO LÉTA?

I když je na obale uvedena delší doba spotřeby a teoreticky by vám krém ještě další letní sezónu vydržel, prakticky se to nedoporučuje. Nešetřete a vyhoďte jej. Po otevření by se měl krém spotřebovat a na další

dovolenou by se měl pořídit ochranný prostředek jiný. Krém s námi putuje po plážích a je vystavován vysokým teplotám. Tato skutečnost nespědí stabilitě jeho složení.

PROČ V LÉTĚ ZKRACUJETE PROVOZNÍ DOBU BODY SUN? VŽDYŽ OPÁLENÍ JE PŘÁVĚ POTŘEBA V LÉTĚ.

Provozní dobu zkracujeme vlastně stejně již více než deset let. Je to ze zkušenosti, že velká většina našich zákazníků právě naopak vymění solárium za sluníčko a o naše služby je tak mnohem menší zájem. Navíc tuto skutečnost zase využíváme pro čerpání dovolených pracovníků Bodysun.

MOHU POUŽÍVAT SOLÁRNÍ PŘÍPRAVKY I NA PŘÍRODNÍM SLUNCI?

Vždy se řiďte doporučením výrobce. Každý solární přípravek může mít jiné složení a doporučení. Vesměs však mějte na paměti, že solární přípravky neobsahují UV filtr, tak že pokud výrobce určí daný výrobek jako vhodný i na slunce, musíte jej ještě překrýt ochranným slunečním prostředkem s UV filtry.

MOHU POUŽÍVAT SLUNEČNÍ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY V SOLÁRIU?

Určitě ne. V soláriu UV filtry nepotřebujete. Působí na vás kontrolovatelný, přesně definovatelný rozsah UV záření, sluneční filtr je zbytečný. Navíc by takové prostředky mohly způsobit alergickou reakci.

UŽÍVÁM ANTIBIOTIKA, MOHU NA SLUNCE?

Ne, ani na slunce, ani na solárium. A to i několik dní po využívání dávky. Kůže by mohla zareagovat alergicky. V tomto případě je např. vhodné používat samoopalujících prostředků, včetně nástřiku Speed Bronzerem.

CO JE DOBRÉ, ABY OBSAHOVAL KRÉM, KTERÝ SE MÁ POSTARAT O BOJ PROTI VRÁSKÁM?

V boji proti vráskám pomáhají AHA kyseliny a retinol. Problém je v tom, že musí být správně používány, neboť mohou pleť dráždit. Nejnovější a velmi účinnou látkou je Pro-Xylane. Takové krémy jsou však vhodné na běžnou péči o pleť, nepatří pod UV paprsky. Zde by mohly napáchat škodu.

POHLÍDÁTE MI BĚHEM OPALOVÁNÍ DÍTĚ?

Na to se vždy zeptejte obsluhy. Po dohodě není nikdy problém, jde jen o to, abyste nepřišla v době, kdy chodí nejvíce zákazníků. Např. v dopoledních hodinách navštěvuje solária mnoho maminek s dětmi a vždy jim rádi vyjdeme vstříc. Někdy i odpoledne míváme ve směně brigádnice na výpomoc, tak je tato služba možná i ve frekventovanou dobu. Proto se skutečně informujte přímo ve „svém“ studiu.



nové sveží dárky

PRO LETNÍ SEZÓNU



490
funů

Morgan
snidaňová souprava



490
funů

Jinan
čajová souprava



190
funů

Ferma
otočný rámeček na foto



99
funů

Dáma
souprava stolních her
v dřevěné krabičce



29
funů

Domino
společenská hra,
dřevěná krabička



190
funů

**Hannes
Cotton
Shorts**
dámské kalhotky



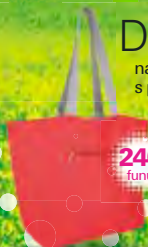
440
funů

Marika
plážová taška



650
funů

Bernard
skládací nákupní košík
s kapsou na zip



240
funů

Danica
nákupní taška
s přední kapsičkou na zip

